

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: Nido  
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME:  
NO CARNE/PESCE NIDO

REVISIONE MENU:  
02/12/24

giorno	sett	unti	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro rustico^	Formaggio^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta broccoli e mandorle^	FRITTATA	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Pasta ai formaggi^	Tortino di legumi^	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	Pasta olio e salvia^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Latte e tortino/ciambella^
VENERDI'		-	Vellutata alle verdure con orzo^	LEGUMI SAPORITI	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Riso al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata al formaggio^	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MERCOLEDI'	2	-	Cannelloni ricotta e spinaci (p.unico)^	Patate al forno^	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Pastina in brodo vegetale^	LEGUMI SAPORITI	Spinaci gratinati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta olio e parmigiano^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Crema di zucca con crostini^	POLPETTE VEGETALI	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	Pasta porri e verdure^	FRITTATA	Purè di patate e carote^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Risotto radicchio e noci^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Pasta al pomodoro^	Frittata^	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA INTEGRALE AL POM.	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pasta con pomodoro e ricotta^	Crocchette di ceci e zucca^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Crostatina al cioccolato^
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Passato di verdure con riso^	FRITTATA	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PAT. AL FORNO + CAR. FILANGER	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso al cavolo viola^	Formaggio^	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	Pasta agli spinaci^	Sformato^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Crema di carote con farro^	POLPETTE VEGETALI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia  
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME:  
NO CARNE/PESCE INFANZIA

REVISIONE MENU:  
02/12/24

giorno	sett	unti	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro rustico^	Formaggio^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta broccoli e mandorle^	FRITTATA	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Pasta ai formaggi^	Tortino di legumi^	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	Pasta olio e salvia^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Latte e tortino/ciambella^
VENERDI'		-	Vellutata alle verdure con orzo^	LEGUMI SAPORITI	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Riso al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata al formaggio^	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MERCOLEDI'	2	-	Cannelloni ricotta e spinaci (p.unico)^	Patate al forno^	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Pastina in brodo vegetale^	LEGUMI SAPORITI	Spinaci gratinati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta olio e parmigiano^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Crema di zucca con crostini^	POLPETTE VEGETALI	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	Pasta porri e verdure^	FRITTATA	Purè di patate e carote^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Risotto radicchio e noci^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Pasta al pomodoro^	Frittata^	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA INTEGRALE AL POM.	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pasta con pomodoro e ricotta^	Crocchette di ceci e zucca^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Crostatina al cioccolato^
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Passato di verdure con riso^	FRITTATA	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PAT. AL FORNO + CAR. FILANGER	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso al cavolo viola^	Formaggio^	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	Pasta agli spinaci^	Sformato^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Crema di carote con farro^	POLPETTE VEGETALI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE PRIMARIA

02/12/24

giorno	sett	unti	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro rustico^	Formaggio^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta broccoli e mandorle^	FRITTATA	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Pasta ai formaggi^	Tortino di legumi^	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta olio e salvia^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Vellutata alle verdure con orzo^	LEGUMI SAPORITI	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata al formaggio^	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Cannelloni ricotta e spinaci (p.unico)^	Patate al forno^	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pastina in brodo vegetale^	LEGUMI SAPORITI	Spinaci gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta olio e parmigiano^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Crema di zucca con crostini^	POLPETTE VEGETALI	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta porri e verdure^	FRITTATA	Purè di patate e carote^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Risotto radicchio e noci^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pomodoro^	Frittata^	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	PASTA INTEGRALE AL POM.	Sfornato alle verdure^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pasta con pomodoro e ricotta^	Crocchette di ceci e zucca^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Passato di verdure con riso^	FRITTATA	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PAT. AL FORNO + CAR. FILANGER	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso al cavolo viola^	Formaggio^	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta agli spinaci^	Sfornato^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Crema di carote con farro^	POLPETTE VEGETALI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose